

Jídelní lístek

4.11.-8.11.2019

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Pondělí	Pom. švédská chléb zelenina čaj	Polévka	Zeleninová	Karlovarský rohlík ovoce čokoláda
		Hlavní jídlo	Gnocchi se smetan. špenátem	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,4,7	Alergeny:	1,7	Alergeny: 1,7
Úterý	Pom.budapešťská chléb zelenina mléko	Polévka	Rýžová	Přesnídávka lupínky čaj
		Hlavní jídlo	Krůta na zelenině, brambor	
		Nápoj	džus	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1	Alergeny: 1,3
Středa	Ořechový rohlíček ovoce mléko	Polévka	Cibulová	Houska s máslem zelenina mléko
		Hlavní jídlo	Vepřové na kmíně, těstoviny	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,3	Alergeny:	9 1	Alergeny: 1,7
Čtvrtek	Termix,bangetka ovoce čaj	Polévka	Vývar s kuskusem	Chléb,žervé zelenina mléko
		Hlavní jídlo	Čevabčiči,brambor čer.řepa	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,9 1,3,7	Alergeny: 1,7
Pátek	Pom.játrová, chléb zelenina čaj	Polévka	Luštěninová	Bábovka mléko
		Hlavní jídlo	Rizoto s masem a zeleninou,sýr,okurka	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,7 1	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určená k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné a černý čaj. Mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.