

# Jídelní lístek

21.10. - 25.10.2019

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Pondělí	Sýrová pom., houska zelenina mléko	Polévka	Zel.vývar s vejci	Chléb s ramou ovoce bílá káva
		Hlavní jídlo	Květákové placičky, brambor	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,3,7,9 1,3,7	Alergeny: 1,7
Úterý	Jogurt chléb ovoce čaj	Polévka	Vývar s písmenky	Chléb,žervé zelenina mléko
		Hlavní jídlo	Pečený králík, bram.knedlík,špenát	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,3,9 1,3,7	Alergeny: 1,7,
Středa	Mandlová pletýnka ovoce mléko	Polévka	Květáková	Houska s máslem zelenina mléko
		Hlavní jídlo	Kuře na paprice, těstoviny	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:	7,9 1,3,7	Alergeny: 1,7
Čtvrtek	Krupicová kaše čaj	Polévka	Čočková	Celozrnný rohlík zelenina mléko
		Hlavní jídlo	Ryba Mahi-Mahi na kmíně,brambor	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,7,9 1,4	Alergeny: 1,7
Pátek	Pom.zeleninová s lososem,veka ovoce čaj	Polévka	Gulášová	Perník mléko
		Hlavní jídlo	Bulgur s masem a zeleninou,čer.řepa	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,4,7	Alergeny:	1,9 1	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určená k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné a černý čaj. Mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.