

Jídelní lístek

14.10. -18.10.2019

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Pondělí	Pom.z makrely, chléb zelenina čaj	Polévka	Zel. s pohankou	Medové máslo, chléb ovoce mléko
		Hlavní jídlo	Sýrová omáčka, špecle	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,4,7	Alergeny:	1,7 1,3,7	Alergeny: 1,7
Úterý	Pom.brokolicevá s tvarohem,chléb ovoce mléko	Polévka	Vývar s bulgurem	Jogurt cereálie čaj
		Hlavní jídlo	Krůtí řízek přírodní, bram.kaše	
		Nápoj	džus	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,9 1,3,7	Alergeny: 1,7,8
Středa	Koláček ovoce mléko	Polévka	Špenátová	Houska s máslem, zelenina mléko
		Hlavní jídlo	Hovězí pečeně, rýže	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:	1,3,7,9 1	Alergeny: 1,7
Čtvrtek	Pom.luštěninová, chléb zelenina čaj	Polévka	Vločková	Sojový rohlík ovoce mléko
		Hlavní jídlo	Vepřové na žamp., kuskus	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,7,9 1	Alergeny: 1,7,8
Pátek	Pom.masová, chléb zelenina čaj	Polévka	Kmínová	Makový závin mléko
		Hlavní jídlo	Bretaňské fazole, chléb	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,9 1	Alergeny: 1,3,7

Dobrou chuť přeje Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určená k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné a černý čaj. Mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.