

Jídelní lístek

7.10. - 11.10.2019

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Pondělí	Chléb s máslem, plátkový sýr zelenina mléko	Polévka	Kapustová	Sezamová bulka granko ovoce
		Hlavní jídlo	Bramborový guláš, chléb	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,9 1	Alergeny: 1,7,8
Úterý	Pom.cizrnová, chléb zelenina čaj	Polévka	Vývar s rýží	Pomaz.máslo, chléb ovoce mléko
		Hlavní jídlo	Losos na zelenině, brambory	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,9 7,4	Alergeny: 1,7,
Středa	Šlehaný tvaroh s ovocem piškoty čaj	Polévka	Hrstková	Dalamánek zelenina mléko
		Hlavní jídlo	Hovězí znojemská, rýže	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,9 1	Alergeny: 1,7
Čtvrtek	Pom.vaječná, chléb zelenina mléko	Polévka	Rajská s vločkami	Chléb s ramou ovoce mléko
		Hlavní jídlo	Hamburská pečeně, těstoviny	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:	1,7,9 1,3,7	Alergeny: 1,7
Pátek	Pom.šunková, chléb zelenina čaj	Polévka	Vývar s nudlemi	Jablečná buchta mléko
		Hlavní jídlo	Hrachová kaše, vejce, okurka	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,9 1,3	Alergeny: 1,3

Dobrou chuť přeje Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určená k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné a černý čaj. Mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.