

# Jídelní lístek

9.9.-13.9.2019

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Pondělí	Budapešťská pom., chléb zelenina mléko	Polévka	Kmínová s vejci	Karlovarský rohlík ovoce bílá káva
		Hlavní jídlo	Těstoviny se smet. špenátem	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,3,7 1,7	Alergeny: 1,7
Úterý	Luštěninová pom., chléb ovoce čaj	Polévka	Selská	Chléb s pom. máslem zelenina mléko
		Hlavní jídlo	Krůta,míchaná zel., brambory	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,7,9 1	Alergeny: 1,7,8
Středa	Šlehaný tvaroh piškoty čaj	Polévka	Ze zeleného hrášku	Dýňová kostka zelenina mléko
		Hlavní jídlo	Vepř.pečeně na leču, rýže	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:	1,3,7 1	Alergeny: 1,7,8
Čtvrtek	Celerová pom., chléb ovoce mléko	Polévka	Vývar s noky	Houska s máslem zelenina mléko
		Hlavní jídlo	Kuřecí nudličky s kuskusem a zeleninou	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7,9	Alergeny:	1,3,7,9 1,9	Alergeny: 1,7
Pátek	Šunková pom., chléb zelenina čaj	Polévka	Čočková	Mramorová buchta mléko
		Hlavní jídlo	Bulgur s tuňákem	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,7,9 1,4	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určená k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné a černý čaj. Mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.