

# Jídelní lístek

2.9.-6.9.2019

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Pondělí	Tuňáková pom., chléb zelenina čaj	<b>Polévka</b>	Zeleninová	Cereální bulka mléko
		<b>Hlavní jídlo</b>	Rýžová kaše	
		<b>Nápoj</b>	čaj	
	<b>Alergeny:</b> 1,4,7	<b>Alergeny:</b>	1,7,9 1,7	<b>Alergeny:</b> 1,3,7
Úterý	Sýrová pom., chléb zelenina mléko	<b>Polévka</b>	Hrstková	Chléb s máslem ovoce mléko
		<b>Hlavní jídlo</b>	Losos na másle, brambory	
		<b>Nápoj</b>	čaj	
	<b>Alergeny:</b> 1,7	<b>Alergeny:</b>	1,7,9 1,4	<b>Alergeny:</b> 1,7,
Středa	Zeleninová pom., chléb ovoce čaj	<b>Polévka</b>	Vločková s vejci	Houska s pom. máslem zelenina mléko
		<b>Hlavní jídlo</b>	Čufty v rajske om., těstoviny	
		<b>Nápoj</b>	čaj	
	<b>Alergeny:</b> 1	<b>Alergeny:</b>	1,3,7,9 1,3,7	<b>Alergeny:</b> 1,7
Čtvrtek	Vaječná pom., chléb zelenina čaj	<b>Polévka</b>	Vývar s nudlemi	Termix piškoty čaj
		<b>Hlavní jídlo</b>	Kuře na divoko, rýže	
		<b>Nápoj</b>	čaj	
	<b>Alergeny:</b> 1,3,7	<b>Alergeny:</b>	1,3,9 1	<b>Alergeny:</b> 1,3,7
Pátek	Masová pom., chléb zelenina čaj	<b>Polévka</b>	Krupicová	Vánočka mléko
		<b>Hlavní jídlo</b>	Fazolový guláš, chléb	
		<b>Nápoj</b>	čaj	
	<b>Alergeny:</b> 1,7	<b>Alergeny:</b>	1,3,7,9 1	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určená k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné a černý čaj. Mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.