

Jídelní lístek

24. - 28.6.2019

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Pondělí	Šunková pěna chléb zelenina čaj	Polévka	Dýňová	Sýrová pletýnka ovoce mléko
		Hlavní jídlo	Tarhoňa s tuňákem	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,7, 1,4	Alergeny: 1,3,7
Úterý	Zeleninová pom., chléb čaj	Polévka	Špenátová	Chléb s pomazán. máslem zelenina mléko
		Hlavní jídlo	Krůta se zeleninou, rýže	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:	1,3,7 1	Alergeny: 1,7,
Středa	Sýrová pom., chléb zelenina mléko	Polévka	Vývar s kuskusem	Sojový rohlík ovoce mléko
		Hlavní jídlo	Vepřový guláš, těstoviny	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,9 1,3,7	Alergeny: 1,3,7,8
Čtvrtek	Chléb s lučinou zelenina mléko	Polévka	Luštěninová	Houska s máslem ovoce mléko
		Hlavní jídlo	Sekaná pečeně, brambory, okurka	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,7,9 1,3,7	Alergeny: 1,7
Pátek	Masová pom., chléb zelenina čaj	Polévka	Kmínová s vejci	Bábovka mléko
		Hlavní jídlo	Čočka na kyselo, chléb	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,3,7,9 1	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určená k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné a černý čaj. Mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.