

Jídelní lístek

27.5.2019 -31.5.2019

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Pondělí	Rybičková pom. chléb zelenina čaj	Polévka	Drůbeží s masem a kuskusem	Chléb,marmeláda máslo ovoce mléko
		Hlavní jídlo	Sýrová omáčka, špecle	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,3,4,7	Alergeny:	1,9 1,3,7	Alergeny: 1,7
Úterý	Lučina s červenou řepou,chléb zelenina mléko	Polévka	Špenátová	Sojový rohlík ovoce bílá káva
		Hlavní jídlo	Tilápie na másle, brambor,zel.salát	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7,8	Alergeny:	1,3,7 3,7	Alergeny: 1,7,8
Středa	Zeleninová pom. chléb zelenina mléko	Polévka	Vývar s vejci	Houska s máslem ovoce mléko
		Hlavní jídlo	Poděbradské maso, rýže	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:	1,3,7,9 1,3,7,9	Alergeny: 1,7
Čtvrtek	Lupínky s mlékem ovoce mléko	Polévka	Česneková s bulgurem	Sýrová pom. chléb zelenina mléko
		Hlavní jídlo	Kuřecí maso na houbách,těstoviny	
		Nápoj	čaj	
	1,7	Alergeny:	1,9 1,3,7	Alergeny: 1,7
Pátek	Masová pom. chléb zelenina čaj	Polévka	Selská	Mramorová buchta mléko
		Hlavní jídlo	Cizrnová kaše,vejce kyselá okurka	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:	1,7,9 1,7	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určená k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné a černý čaj. Mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.