

Jídelní lístek

13.5.2019 -17.5.2019

| | Přesnídávka | Oběd | | Svačina |
|---------|---|---------------------|---|-----------------------------|
| Pondělí | Vločková kaše ovoce | Polévka | Kmínová s vejci | Houska, žervé zelenina |
| | čaj | Hlavní jídlo | Bulgur s tuňákem, červená řepa | mléko |
| | Alergeny: 1,7 | Nápoj | čaj | Alergeny: 1,7 |
| | | Alergeny: | 1,3,7,9 1,3 | |
| Úterý | Sýrová pom. zelenina mléko | Polévka | Vývar s nudlemi | Chléb s lučinou ovoce |
| | Alergeny: 1,7 | Hlavní jídlo | Kuřecí nudličky, rýže | mléko |
| | | Nápoj | džus | Alergeny: 1,7 |
| | | Alergeny: | 1,3,9 1,7 | |
| Středa | Luštěninová pom. chléb ovoce čaj | Polévka | Zeleninová | Houska s Ramou zelenina |
| | Alergeny: 1,7 | Hlavní jídlo | Hovězí mexický guláš, těstoviny | mléko |
| | | Nápoj | čaj | Alergeny: 1,7 |
| | | Alergeny: | 1,7,9 1,7 | |
| Čtvrtek | Šunková pěna chléb ovoce čaj | Polévka | Ze zeleného hrášku | Dýňová kostka zelenina |
| | Alergeny: 1,7 | Hlavní jídlo | Sekaná, brambor tatarka (zak. smetana) | mléko |
| | | Nápoj | džus | Alergeny: 1,7,8 |
| | | Alergeny: | 1,3,7 1,3,7 | |
| Pátek | Zeleninová pom. chléb ovoce čaj | Polévka | Rajská s vločkami | Mramorová buchta |
| | Alergeny: 1,7 | Hlavní jídlo | Čočka, vař. vejce, okurka | mléko |
| | | Nápoj | čaj | Alergeny: 1, 3, 7 |
| | | Alergeny: | 1,7 7 | |

Dobrou chuť přeje Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určená k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné a černý čaj. Mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.