

Jídelní lístek

6.5.2019 - 10.5.2019

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Pondělí	Tuňáková pomaz. chléb zelenina čaj	Polévka	Gulášová	Tmavá houska s pom.máslem ovoce mléko
		Hlavní jídlo	Ovocné knedlíky se zakysanou smetanou	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:	1,7,9 1,3,7	Alergeny: 1,7,8
Úterý	Cizrnová pomaz. chléb zelenina čaj	Polévka	Vývar s rýží	Jogurt,piškoty čaj
		Hlavní jídlo	Zapečená tilápie se zeleninou,brambor	
		Nápoj	džus	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	9 4,7	Alergeny: 1,3,7
Středa		Polévka		
		Hlavní jídlo		
		Nápoj		
	Alergeny:	Alergeny:		Alergeny:
Čtvrtek	Sýrová pomaz. s pažitkou chléb zelenina	Polévka	Z červené čočky	Celozrnný rohlík ovoce bílá káva
		Hlavní jídlo	Ptačí guláš(ptáčky) rýže	
		Nápoj	čaj	
	mléko 1,7	Alergeny:	1,7,9 1,3,7	Alergeny: 1,7,8
Pátek	Pomaz. z kuřecího masa chléb čaj	Polévka	Dýňová	Perník mléko
		Hlavní jídlo	Zapečené těstoviny zeleninový salát	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,7 1,3,7	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme

ovocné, zelené, bylinné a černý čaj. Mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.