

Jídelní lístek

3.6. - 7.6.2019

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Pondělí	Vaječná pom. chléb zelenina mléko	Polévka	Kapustová	Houska s máslem ovoce bílá káva
		Hlavní jídlo	Bulgur s tuňákem, červená řepa	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:	1,7 1,4	Alergeny: 1,7
Úterý	Celerová pom., chléb ovoce čaj	Polévka	Vývar s kuskusem	Chléb s pomaz. máslem zelenina mléko
		Hlavní jídlo	Vepřové v mrkvi, brambor	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:	1,9	Alergeny: 1,7
Středa	Skořicová pletýnka ovoce mléko	Polévka	Zeleninová	Cereální uzlík zelenina mléko
		Hlavní jídlo	Kuře na paprice, houskový knedlík	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:	9 1,3,7	Alergeny: 1,7
Čtvrtek	Luštěninová pom., chléb mléko	Polévka	Pórková	Jogurt s lupínky čaj
		Hlavní jídlo	Hovězí maďarský guláš, rýže	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7,8	Alergeny:	1 1	Alergeny: 1,7
Pátek	Sýrová pom., chléb zelenina mléko	Polévka	Cizrnová	Perník mléko
		Hlavní jídlo	Zapečené těstoviny okurky	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,7 1,3,7	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určená k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné a černý čaj. Mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.