

# Jídelní lístek

29.4.2019 - 3.5.2019

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Pondělí	Lučina s vejci chléb zelenina čaj	Polévka	Zeleninová s pohankou	Sýrová pletýnka ovoce mléko
		Hlavní jídlo	Těstoviny se smet. lososem	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:	1,4,7	Alergeny: 1,3,7
Úterý	Luštěninová pom. chléb ovoce mléko	Polévka	Vývar s krup. noky	Chléb s pomaz. máslem zelenina mléko
		Hlavní jídlo	Krůtí maso v mrkvi brambor	
		Nápoj	džus	
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:	1 1,7	Alergeny: 1,7
Středa		Polévka		
		Hlavní jídlo		
		Nápoj		
	Alergeny:	Alergeny:		Alergeny:
Čtvrtek	Cereálie s mlékem ovoce čaj	Polévka	Kmínová	Houska se sýrem zelenina mléko
		Hlavní jídlo	Vepřový guláš rýže	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7,8	Alergeny:	1,3,7 1	Alergeny: 1,7
Pátek	Tvarohová pom. s mrkví chléb mléko	Polévka	Bramborová	Bublanina mléko
		Hlavní jídlo	Hrachová kaše vejce, okurka	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1, 3,9 1,3,7	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určená k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné a černý čaj. Mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.