

# Jídelní lístek

15.4.2019 - 18.4.2019

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Pondělí	Mrkvová pom., chléb zelenina mléko	Polévka	Čočková	Houska s máslem ovoce mléko
		Hlavní jídlo	Sýrová omáčka s bylinkami,těstoviny	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,9 1,7	Alergeny: 1,7
Úterý	Droždová pom., chléb zelenina mléko	Polévka	Vývar s pohankou	Pudink ovoce čaj
		Hlavní jídlo	Hovězí na celeru, rýže	
		Nápoj	džus	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,3,9 1,7,9	Alergeny: 1,7
Středa	Houska,pom.máslo ovoce mléko	Polévka	Zeleninový krém	Chléb,žervé zelenina mléko
		Hlavní jídlo	Vepřové v mrkvi, brambor	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1, 9 1, 3	Alergeny: 1, 3, 7
Čtvrtek	Luštěninová pom., slunečnicový chléb zelenina mléko	Polévka	Hrášková	Chléb,lučina, zelenina čaj
		Hlavní jídlo	Smet. těstoviny se špenátem	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:	1,9 1,9	Alergeny: 1,3,7
Pátek		Polévka		
		Hlavní jídlo		
		Nápoj		
	Alergeny:	Alergeny:		Alergeny:

Dobrou chuť přeje Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určená k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné a černý čaj. Mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.