

Jídelní lístek

8.4.2019 - 12.4.2019

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Pondělí	Chléb s máslem strouhaný sýr, zelenina čaj	Polévka	Bramboračka	Tuňáková pomaz. zelenina mléko
		Hlavní jídlo	Těstoviny s mákem	
		Nápoj	mléko	
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 3, 7, 9 1, 3, 7	Alergeny: 1, 4, 7
Úterý	Luštěninová pomaz., houska zelenina mléko	Polévka	Hovězí s rýží	Jogurt s cereáliemi čaj
		Hlavní jídlo	Smažená treska, bramborová kaše	
		Nápoj	mošt	
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 3, 7 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7
Středa	Tvarohová pom. s rajčaty, veka mléko	Polévka	Kuřecí s těstovinou	Celozrnný rohlík kakao ovoce
		Hlavní jídlo	Cizrna, vepřová pečeně	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 9 1, 3	Alergeny: 1, 7
Čtvrtek	Chléb s pomaz. máslem, ředkvičky čaj	Polévka	Krupicová s vejci	Koláček ovoce mléko
		Hlavní jídlo	Hov. na paprikách těstoviny	
		Nápoj	mošt	
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 9 1, 9	Alergeny: 1, 7
Pátek	Lučina, chléb zelenina mléko	Polévka	Kmínová	Ovesná svačinka mléko
		Hlavní jídlo	Francouzské brambory	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 3, 7, 9 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné a černý čaj. Mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.