

Jídelní lístek

1.4.2019 - 5.4.2019

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Pondělí	Žervé, chléb zelenina	Polévka	Zeleninová s pohankou	Dýňová houska ovoce
	mléko	Hlavní jídlo	Buchtíčky s krémem	mléko
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,9 1,3,7	Alergeny: 1,7,8
Úterý	Sýrová pomazánka chléb zelenina mléko	Polévka	Celerová	Přesnídávka piškoty
		Hlavní jídlo	Kuřecí plátek, zelenina,brambory	čaj
		Nápoj	džus	
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 3, 7 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7, 9
Středa	Tuňáková pom. houska zelenina čaj	Polévka	Rajská s vločkami	Celozrnný rohlík ovoce
		Hlavní jídlo	Vepřové výpečky, bram.knedlík,zelí	bílá káva
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1, 4, 7	Alergeny:	1, 9 1, 3	Alergeny: 1,8
Čtvrtek	Pomazánka luštěninová,chléb ovoce čaj	Polévka	Cibulačka se sýrem	Pomazánka tvarohová s mrkví zelenina
		Hlavní jídlo	Losos na másle, brambor,zel.obloha	mléko
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	9 3,7	Alergeny: 1,7
Pátek	Pomazánka vaječná s pažitkou zelenina mléko	Polévka	Vývar s kuskusem	Mramorová buchta mléko
		Hlavní jídlo	Játrová omáčka, jasmínová rýže	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:	1,9 1	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné a černý čaj. Mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.