

DESATERO PRO RODIČE NOVÝCH DĚTÍ

1. *Mluvte s dítětem o tom, jaké je to v mateřské škole, co se tam dělá, přijďte se s ním podívat na prostředí. Společně se těšte....*
2. *Zvykejte dítě na chvíle odloučení, začněte v domácím prostředí. Dítě potřebuje pocít, že se na vás může spolehnout, že i když jej opouštíte, vrátíte se.*
3. *Zamyslete se nad tím, jak prožíváte nastávající situaci vy. Děti dokážou velmi citlivě poznat projevy strachu a obavy rodičů, silně emočně reagují. Pokud máte strach z odloučení od dítěte a nejste skutečně přesvědčení o tom, že dítě do mateřské školy dát chcete, pak byste měli jeho nástup přehodnotit. Případně se v rodině dohodněte, že dítě do mateřské školy bude vodit ten, který s tím má menší problém*
4. *Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám z nástupu do mateřské školy. Ujistěte ho, že to zvládne, zvýšíte tak jeho sebedůvěru. Aby dítě chodilo do MŠ rádo, musí si k ní vybudovat kladný vztah. Nikdy mu mateřskou školou nevyhrožujte, vyhněte se výhružkám typu "Když budeš zlobit, nechám tě ve školce i odpoledne....".*
5. *Vaše dítě se bude cítit dobře tehdy, když bude mít pocít jistoty. Ved'te dítě k samostatnosti, pomůžete mu zbavit se nejistoty. Procvičujte samostatnost zvláště v hygieně, oblékání, jídle. Ujistěte ho o tom, že paní učitelka mu ráda pomůže. Počítejte s tím, že známá činnost je pro dítě kotvou v moři neznámého*
6. *Počítejte s adaptačním obdobím – první den bude dítě ve školce pouze hodinu a to s Vámi, druhý den hodinu bez Vás, další den dvě hodiny, pak alespoň dva týdny jen dopoledne. Nespěchejte! Dopřejete-li dítěti čas, mnohonásobně se Vám to v dobrém vrátí*
7. *Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní. Rozloučení by se nemělo příliš protahovat. Paní učitelka Vaše dítě brzy uklidní a pomůže mu překonat stesk.*
8. *V prvních dnech dejte dítěti s sebou něco důvěrného, co mu navodí kontakt s domovem - např. malou plyšovou hračku, látkový kapesníček.*
9. *Plňte své sliby - když řeknete, že přijdete po obědě, měli byste po obědě přijít. Dítě je jinak nešťastné, ztrácí důvěru a pocít bezpečí a prostředí mateřské školy bude vnímat negativně.*
10. *Za pobyt v mateřské škole neslibujte dítěti odměny. Nepřijme nové prostředí přirozeným způsobem. Pokud den ve školce proběhne v pohodě - pochvalte dítě a motivujte je k dalšímu pobytu.*