

# Jídelní lístek

30. 4. 2018 - 4. 5. 2018

	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>		<b>Svačina</b>
PONDĚLÍ	křehký chléb plátkový sýr zelenina  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	vločková játrová omáčka rýže	chléb žervé s pažitkou ovoce  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Nápoj</b>	čaj	<b>Alergeny:</b> 1, 7
ÚTERÝ	svátek			
STŘEDA	budapeštská pomazánka chléb zelenina  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	zeleninová hrachová kaše vejce okurka	houska s máslem zelenina  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Nápoj</b>	čaj	<b>Alergeny:</b> 1, 7
ČTVRTEK	šlehaný tvaroh s kakaem piškoty ovoce  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	drůběží s bulgurem krůta na zelenině těstoviny	celozrnné pečivo zelenina  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 3	<b>Nápoj</b>	čaj	<b>Alergeny:</b> 1, 7
PÁTEK	zeleninová pomazánka chléb ovoce  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	dýňová čevabčiči brambor rajské džus	bábovka  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Nápoj</b>	džus	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné a bylinné, mléko, kakao, bílá káva.