

# Jídelní lístek

29.10.2018 - 2.11.2018

	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>		<b>Svačina</b>
PONDĚLÍ	pomazánka z olejovek chléb zelenina  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	masová krémová těstoviny se špenátem	žervé s pažitkou chléb ovoce  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 4, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 7, 9 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 7
ÚTERÝ	tvarohová s ředkvičkami chléb  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	zeleninová kuskus s kuřecím masem a zeleninou	karlovarský rohík ovoce  bílá káva
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 7, 9 1	<b>Alergeny:</b> 1,7
STŘEDA	celerová pomazánka chléb zelenina  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	květáková sekaná pečeně s čočkou brambor okurka čaj	perníček  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 3, 7 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 3
ČTVRTEK	šlehaný tvaroh s ovocem piškoty  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	dýňová s opeč.chlebem hovězí přírodní rýže	žitánek zelenina  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 7, 9 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 7, 6
PÁTEK	luštětinová chléb zelenina  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	zelná bulgur s tuňákem a zeleninou červená řepa	bábovka  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 9 1, 4	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné a bylinné, mléko, kakao, bílá káva.