

Jídelní lístek

29. 1. 2018 - 2. 2. 2018

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
PONDĚLÍ	pomazánka masová chléb zelenina čaj	Polévka Hlavní jídlo	čočková tarhoňa s tuňákem červená řepa	medové máslo chléb ovoce mléko
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 3, 9 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7
ÚTERÝ	cizrnová pomazánka chléb zelenina mléko	Polévka Hlavní jídlo	drůbeží králík na smetaně rýže	houška máslo ovoce kakao
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 3, 1	Alergeny: 1, 7
STŘEDA	tvarohová s rajčaty chléb zelenina mléko	Polévka Hlavní jídlo	pórková s kapáním vepřová pečeně brambory míchaná zelenina	makovka ovoce mléko
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 7 1, 3	Alergeny: 1,7
ČTVRTEK	šlehaný tvaroh piškoty ovoce čaj	Polévka Hlavní jídlo	zeleninový vývar s bulgurem hovězí na kapiích těstoviny	pomazánkové máslo chléb zelenina mléko
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 7 1, 3	Alergeny: 1, 7
PÁTEK	lososová pomazánka houška ovoce čaj	Polévka Hlavní jídlo	kapustová zapečené brambory s masem a zeleninou salát	mramorová buchta mléko
	Alergeny: 1, 4, 7	Alergeny:	1, 3, 7, 9 1	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné, mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.

Ovoce : děti dostávají sezonní ovoce - jablka, mandarinky, pomeranče, banány, hroz.víno atd.