

# Jídelní lístek

28. 1. 2018 - 1. 2. 2018

	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>		<b>Svačina</b>
PONDĚLÍ	nugátová kobliha	<b>Polévka</b> Hlavní jídlo	zeleninová tilápie na bylinkách brambor	šunková pomazánka chléb zelenina
	mléko	<b>Nápoj</b>	čaj	mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 7, 9 1, 4, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 7
ÚTERÝ	tvarohová pomazánka s rajčaty chléb	<b>Polévka</b> Hlavní jídlo	vývar s kapáním hovězí rozlitaný ptáček rýže	luštěninová pomaz. chléb zelenina
	mléko	<b>Nápoj</b>	čaj	mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 3, 7 1	<b>Alergeny:</b> 1,7
STŘEDA	houska pomazánkové máslo obloha	<b>Polévka</b> Hlavní jídlo	krupicová vepřové po italsku se sýrem, špagety	tmavá kostka zelenina
	mléko	<b>Nápoj</b>	džus	mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 7, 9 1, 7, 9	<b>Alergeny:</b> 1, 7, 8
ČTVRTEK	jáhlová kaše s ovocem	<b>Polévka</b> Hlavní jídlo	brokolicová krůtí na zelenině a žampionech rýže	žervé s pažitkou chléb zelenina
	čaj	<b>Nápoj</b>	čaj	mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 3 1, 9	<b>Alergeny:</b> 1, 7
PÁTEK	zeleninová pomazánka chléb ovoce	<b>Polévka</b> Hlavní jídlo	jarní luštěninový kotlík chléb	ovocná buchta
	mléko	<b>Nápoj</b>	čaj	kakao
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 9 1	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné a bylinné, mléko, kakao, bílá káva.