

Jídelní lístek

25.3.2019 - 29.3.2019

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Pondělí	Rybí pomazánka chléb čaj zelenina	Polévka	Kuřecí vývar s bulgurem	Karlovarský rohlík kakao ovoce
		Hlavní jídlo	Brambor, špenát, vařené vejce	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,4,7	Alergeny:	1,3,7,9 1,3,7	Alergeny: 1,7
Úterý	Žervé s mrkví chléb mléko ovoce	Polévka	Hrášková	Pomazánkové máslo mléko zelenina
		Hlavní jídlo	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou	
		Nápoj	džus	
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 3, 7 1	Alergeny: 1,7
Středa	Čočková pomazánka houska čaj zelenina	Polévka	Zeleninový vývar	Jogurt, piškoty čaj
		Hlavní jídlo	Svíčková na smetaně, h. knedlík	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:	1,7,9 1, 3,7,9	Alergeny: 1, 3, 7
Čtvrtek	Jáhlová kaše čaj ovoce	Polévka	Luštěninová	Sojový rohlík mléko ovoce
		Hlavní jídlo	Vepřová pečeně po srbsku, rýže	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1, 9 1	Alergeny: 1,8
Pátek	Pomazánka zeleninová, chléb čaj ovoce	Polévka	Špenátová	Perník mléko
		Hlavní jídlo	Bramborový guláš, chléb	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 3, 7 1, 7	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné a černý čaj. Mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.