

# Jídelní lístek

25. 2. 2019 - 1. 3. 2019

	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>		<b>Svačina</b>
PONDĚLÍ	pomazánka z tresčích jater, chléb mrkev  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	drůbeží s noky jáhlová kaše s ovocným pyré	sojový rohlík, pomeranč  bílá káva
	<b>Alergeny:</b> 1a, 1b, 4, 6	<b>Alergeny:</b>	1a, 3, 9 1a, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1a, 1c, 3, 7
ÚTERÝ	pomazánka zeleninová, lámankový chléb, rajské jablko  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	frankfurtská ryba na bylinkách, brambory, zeleninová obloha džus	cizrnová pomazánka s česnekem, chléb, zelenina  čaj
	<b>Alergeny:</b> 1a, 1b, 6, 7, 11	<b>Alergeny:</b>	1a 4, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 7, 9
STŘEDA	bílý jogurt, cereálie  ovoce  čaj s medem	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	zeleninový vývar hovězí maso vařené, rajská omáčka, knedlík	celozrnná banketka, ledový salát  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b>	1a, 3, 9 11, 13	<b>Alergeny:</b> 1, 6, 7
ČTVRTEK	chléb s máslem, rajské jablko, okurka  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	ze zeleného hrášku králík na divoko, jasmínový rýže	tvorohová pomaz. s mrkví, chléb  čaj s citrónem
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 3 7, 9	<b>Alergeny:</b> 1, 7
PÁTEK	žervé s pažitkou, houska, kedluben  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	z červené čočky zapečené těstoviny se šunkou a sýrem	bublanina  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1a, 3, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 6, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné a bylinné, mléko, kakao, bílá káva.