

# Jídelní lístek

23. 4. 2018 - 28. 4. 2018

	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>		<b>Svačina</b>
PONDĚLÍ	pomazánka z tuňáka chléb zelenina  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	zeleninová s pohankou těstovinový nákyp s tvarohem a ovocem	houka s máslem ovoce  kakao
	<b>Alergeny:</b> 1, 4, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 7 1, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 7
ÚTERÝ	luštěninová pomazánka slunečnicový chléb ovoce  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	drůbeží s kapáním kuřecí nudličky na zelenině rýže	žervé chléb zelenina  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 7, 9 1, 9	<b>Alergeny:</b> 1, 7, 9
STŘEDA	ovocná přesnídávka lupínky  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	květáková vepřová pečeně brambor salát.okurka	celozrnný rohlík  ovoce  bílá káva
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b>	1 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 7
ČTVRTEK	celerová s tvarohem chléb ovoce  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	vločková hovězí na česneku brambor. Knedlík špenát	sýrová s mrkví houska zelenina  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b>	1 1, 3	<b>Alergeny:</b> 1, 7
PÁTEK	vaječná pomazánka chléb zelenina  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	fazolová losos na bylinkách bramborová kaše rajské jablíčko	bábovka  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 3, 7 4, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, bylinné, mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.

Ovoce : děti dostávají sezonní ovoce - jablka, mandarinky, pomeranče, banány, hroz.víno atd.