

Jídelní lístek

22.10.2018 - 26.10.2018

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
PONDĚLÍ	švédská pomazánka chléb ovoce čaj	Polévka Hlavní jídlo	vločková tilapie brambor	houška s pom.máslem zelenina mléko
	Alergeny: 1, 4, 7	Alergeny:	1, 3,7,9 4,7	Alergeny: 1, 7
ÚTERÝ	ze strouhaného sýra chléb zelenina mléko	Polévka Hlavní jídlo	vývar s játrovou rýží krůtí na smetaně těstoviny	jogurt piškoty čaj
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 3, 9 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3
STŘEDA	drůbeží pomazánka chléb zelenina čaj	Polévka Hlavní jídlo	špenátová hovězí na kapiích rýže	selský rohlík ovoce ovocné mléko
	Alergeny: 1, 3	Alergeny:	1, 3, 7 1, 7	Alergeny: 1, 7, 11
ČTVRTEK	čokoličky v mléce čaj	Polévka Hlavní jídlo	luštěninová vepřové v mrkvi brambor	žervé chléb zelenina mléko
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 7 7	Alergeny: 1, 7
PÁTEK	zeleninová pomazánka houška ovoce čaj	Polévka Hlavní jídlo	z vaječné jíšky fazolový guláš chléb	perník mléko
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 3, 7, 9 1	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné a bylinné, mléko, kakao, bílá káva.