

Jídelní lístek

22. 1. 2018 - 26. 1. 2018

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
PONDĚLÍ	švédská pomazánka chléb ovoce čaj	Polévka Hlavní jídlo	bramboračka sýrová omáčka těstoviny	karlovarský rohlík zelenina bílá káva
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 9 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7
ÚTERÝ	cizrnová pomazánka chléb zelenina mléko	Polévka Hlavní jídlo	ze zeleného hrášku losos na másle bramborová kaše salátová okurka džus	přesnídávka lupínky čaj
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 3, 7 1, 4, 7	Alergeny: 1, 7
STŘEDA	jogurt piškoty čaj	Polévka Hlavní jídlo	drůběží s kuskusem kuře na paprice těstoviny	houška pomazánkové máslo zelenina kakao
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 7, 9 1, 3,	Alergeny: 1, 7
ČTVRTEK	drožďová pomazánka celozrnný chléb zelenina čaj	Polévka Hlavní jídlo	česneková s krupkami čočková sekaná brambor rajské jablíčko čaj	chléb s máslem ovoce mléko
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 9 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
PÁTEK	tvarohová s vejci zelenina mléko	Polévka Hlavní jídlo	zeleninový vývar s bulgurem játrová omáčka rýže	makovec mléko
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 9 1	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné a bylinné, mléko, kakao, bílá káva.