

Jídelní lístek

21. 5. 2018 - 25. 5. 2018

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
PONDĚLÍ	pomazánka z olejovek chléb zelenina čaj	Polévka Hlavní jídlo	pórková sýrová omáčka těstoviny čaj	ovocná přesnídávka piškoty čaj
	Alergeny: 1, 4, 7	Alergeny:	1, 7 1, 3, 7	Alergeny: 1
ÚTERÝ	žervé s pažitkou chléb zelenina mléko		vývar s pohankou králík na česneku bramborový knedlík špenát čaj	celozrnné pečivo ovoce mléko
	1, 7		1, 9 1, 3, 7	1, 7
STŘEDA	čočková pomazánka chléb zelenina čaj	Polévka Hlavní jídlo	rajská s vločkami vepřové na kapiích brambor čaj	mrkvová s tvarohem chléb ovoce mléko
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1 1	1, 7
ČTVRTEK	šlehaný tvaroh s kakaem lupínky ovoce čaj	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová krůta na kmíně rýže čaj	houska pomazánkové máslo zelenina mléko
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 9 1, 3, 9	Alergeny: 1, 7
PÁTEK	masová pomazánka chléb zelenina čaj	Polévka Hlavní jídlo	selská bulgur s tuňákem a zeleninou salát džus	tvarohová buchta mléko
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 9 1, 4	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné a bylinné, mléko, kakao, bílá káva.