

Jídelní lístek

21. 1. 2019 - 25. 1. 2019

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
PONDĚLÍ	sýrová pomazánka chléb ovoce čaj	Polévka Hlavní jídlo	luštěninová zapečené těstoviny s tuňákem	přesnídávka piškoty čaj
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 7, 9 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3
ÚTERÝ	špenátová pom. chléb ovoce mléko	Polévka Hlavní jídlo	rýžová drůbeží roláda brambor.kaše rajské džus	žervé chléb zelenina mléko
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 7	Alergeny: 1, 7
STŘEDA	masová pomázanca chléb zelenina čaj	Polévka Hlavní jídlo	vývar s těstovinou hovězí znojemská rýže	sojový rohlík ovoce kakao
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 3, 9 1	Alergeny: 1, 7, 11
ČTVRTEK	termix banketka čaj	Polévka Hlavní jídlo	cibulová s pohankou vepřové v mrkvi brambor	pomazánkové máslo chléb ovoce mléko
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 9 7	Alergeny: 1, 7
PÁTEK	budapeštská pom. chléb zelenina mléko	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s vejci fazolový guláš chléb	mramorová buchta mléko
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 3, 7, 9 1	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné a bylinné, mléko, kakao, bílá káva.