

Jídelní lístek

19. 3. 2018 - 23. 3. 2018

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
PONDĚLÍ	krupicová kaše ovoce čaj	Polévka Hlavní jídlo	luštěninová bulgur s tuňákem a zeleninou	karlovarský rohlík zelenina mléko
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 9 1, 4	Alergeny: 1, 7
ÚTERÝ	mozaiková pomazánka chléb zelenina mléko	Polévka Hlavní jídlo	drůbeží s kuskusem kuře na kapiích brambor	chléb s pomazánkovým máslem ovoce mléko
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 3, 7 1	Alergeny: 1, 3, 7
STŘEDA	mrkvová s tvarohem houska ovoce bílá káva	Polévka Hlavní jídlo	brokolicevá vepřový guláš těstoviny	cereální tyčinka mléko
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 3, 7 1, 3	Alergeny: 1, 3, 7
ČTVRTEK	čočková pomazánka chléb zelenina čaj	Polévka Hlavní jídlo	pórková hovězí znojemská pečeně rýže	celozrnný rohlík ovoce kakao
	Alergeny: 1, 7, 9	Alergeny:	1, 9 1, 3	Alergeny: 1, 7
PÁTEK	žervé s pažitkou chléb zelenina mléko	Polévka Hlavní jídlo	mrkvová fazolky na kyselo brambor, vejce okurka	kefírová buchta mléko
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 3, 7 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné a černý čaj, mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.