

# Jídelní lístek

19. 2. 2018 - 23. 2. 2018

	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>		<b>Svačina</b>
PONDĚLÍ	pomazánka z olejovek chléb zelenina  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	hrachová s opeč.chlebem zeleninové rizoto se červená řepa	roháček cereální ovoce  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 4, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7
ÚTERÝ	luštěninová pomazánka chléb zelenina  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	zeleninový vývar s kapáním krůta na žampionech brambor	chléb s pomaz.máslem ovoce  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 3, 7, 9 1, 3, 7	1, 3, 7
STŘEDA	šlehaný tvaroh piškoty ovoce  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	kuřecí vývar s těstovinou segedinský guláš knedlík	sýrová bulka zelenina  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 3	<b>Alergeny:</b>	1, 3, 7 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7
ČTVRTEK	vaječná pomazánka chléb ovoce  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	vločková s vejci rybí sekaná brambor rajské	houska s máslem zelenina  kakao
	<b>Alergeny:</b> 1, 7, 9	<b>Alergeny:</b>	1, 7, 9 3, 4	<b>Alergeny:</b> 1, 7
PÁTEK	sýrová pomazánka chléb zelenina  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	z vaječné jíšky vepřové po italsku těstoviny	ovocný koláč  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 3, 7, 9 1, 3	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, bylinné a černý čaj, mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.

Ovoce : děti dostávají sezonní ovoce - jablka, mandarinky, pomeranče, banány, hroz.víno atd.