

Jídelní lístek

19. 2. 2018 - 23. 2. 2018

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
PONDĚLÍ	pomazánka z olejovek chléb zelenina čaj	Polévka Hlavní jídlo	hrachová s opeč.chlebem zeleninové rizoto se červená řepa	roháček cereální ovoce mléko
	Alergeny: 1, 4, 7	Alergeny:	1, 7	Alergeny: 1, 3, 7
ÚTERÝ	luštěninová pomazánka chléb zelenina čaj	Polévka Hlavní jídlo	zeleninový vývar s kapáním krůta na žampionech brambor	chléb s pomaz.máslem ovoce mléko
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 3, 7, 9 1, 3, 7	1, 3, 7
STŘEDA	šlehaný tvaroh piškoty ovoce čaj	Polévka Hlavní jídlo	kuřecí vývar s těstovinou segedinský guláš knedlík	sýrová bulka zelenina mléko
	Alergeny: 1, 3	Alergeny:	1, 3, 7 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
ČTVRTEK	vaječná pomazánka chléb ovoce čaj	Polévka Hlavní jídlo	vločková s vejci rybí sekaná brambor rajské	houska s máslem zelenina kakao
	Alergeny: 1, 7, 9	Alergeny:	1, 7, 9 3, 4	Alergeny: 1, 7
PÁTEK	sýrová pomazánka chléb zelenina mléko	Polévka Hlavní jídlo	z vaječné jíšky vepřové po italsku těstoviny	ovocný koláč mléko
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 3, 7, 9 1, 3	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, bylinné a černý čaj, mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.

Ovoce : děti dostávají sezonní ovoce - jablka, mandarinky, pomeranče, banány, hroz.víno atd.