

# Jídelní lístek

18. 12. 2017 - 22. 12. 2017

	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>		<b>Svačina</b>
PONDĚLÍ	pomazánka masová v tomate chléb mandarinka čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	rybí čočka na kyselo vejce, okurka jogurtová tyčinka čaj	karlovarský rohlík mrkev  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 4, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 3, 7 1, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7
ÚTERÝ	lučina s mrkví slunečnicový chléb mrkev  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	zel. vývar s pohankou treska v těstíčku brambor rajské jablíčko džus	chléb s ramou okurka  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 7
STŘEDA	koláček banán  bílá káva	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	vývar s písmenky pečené kuře na kmíně rýže  čaj	slunečnicový rohlík   mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 3, 9 1	<b>Alergeny:</b> 1, 7
ČTVRTEK	sýrová pomazánka chléb jablko  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	špenátová sekaná pečeně brambor okurka džus	pařížanka piškoty  čaj
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 3, 7 1, 3, 7,	<b>Alergeny:</b> 1, 7
PÁTEK	pomazánka čočková chléb pomeranč  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	vločková s vejci zepečené těstoviny se šunkou červená řepa  čaj	vánočka   mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 3, 7, 9 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Petra Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné a černý čaj, mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.