

Jídelní lístek

18.3.2019 - 22.3.2019

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
PONDĚLÍ	pomazánka vajíčková chléb mléko ovoce	Polévka	zeleninová jarní bulgur s tuňákem, zeleninová obloha	celozrnný rohlík bílá káva zelenina
	Alergeny: 1,,3,7	Alergeny:	1,9 1,4	Alergeny: 1,7
ÚTERÝ	pomazánka luštěninová chléb čaj ovoce	Polévka	vývar s těstovinou	jogurt medové kroužky čaj
		Hlavní jídlo	pečené kuře bramborová kaše,rajče	
		Nápoj	džus	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,3,9 1,7	Alergeny: 1,3,7
STŘEDA	masová pomazánka houska zelenina čaj s medem	Polévka	kapustová vepřová znojemská, těstoviny	loupáček mléko
		Hlavní jídlo	rýže čaj	
Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,9 1,3	Alergeny: 1,3,7	
ČTVRTEK	pomazánkové máslo s okurkou chléb mléko	Polévka	česnečka karbanátek, brambory	chléb s máslem, pažitkou pomazánkové máslo ovoce kakao
		Hlavní jídlo	ledový salát	
		Nápoj	džus	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,9 1,3,7	Alergeny: 1,7
PÁTEK	pomazánka sýrová chléb ovoce mléko	Polévka	lososový krém s krutony luštěninový kotlík,	tvarohová buchta mléko
		Hlavní jídlo	chléb	
		Nápoj	čaj s citronem	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,3,7,9 1,7	Alergeny: 1,7,

Dobrou chuť přeje Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určená k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné a černý čaj. Mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.