

Jídelní lístek

18.2.2019 - 22.2.2019

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
PONDĚLÍ	Pomazánka sýrová, chléb mléko zelenina	Polévka	cizrnová s opečeným chlebem	celozrnný trojhránek bílá káva Ovoce
		Hlavní jídlo	Bramborový knedlík s cibulkou zelný salát	
		Nápoj	čaj s citronem	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,7,9 1,3,7	Alergeny: 1,6,7
ÚTERÝ	Budapeštská pomazánka chléb Mléko Zelenina	Polévka	česneková s pohankou	jogurt piškoty čaj
		Hlavní jídlo	pečená tilapie	
			brambor , míchaná zelenina	
		Nápoj	džus	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,9 1,4,7	Alergeny: 1,3,7
STŘEDA	chléb s máslem vařené vejce ovoce mléko	Polévka	vývar s kuskusem	žervé s pažitkou pečivo mléko, čaj zelenina
		Hlavní jídlo	krůta na divoko	
		Nápoj	rýže čaj	
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:	1,9 1	Alergeny: 1,7
ČTVRTEK	špenátová pomazánka chléb čaj ovoce	Polévka	zeleninová	chléb pomazánkové máslo ovoce mléko, čaj
		Hlavní jídlo	Vepřové na kmíně	
			těstoviny	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,3,7	Alergeny:	1,9 1,3	Alergeny: 1,7
PÁTEK	masová pomazánka chléb čaj ostružinový zelenina	Polévka	vločková s vejci	ovocná kokosová kolečka mléko
		Hlavní jídlo	hrachová kaše	
			drůbeží posypka, okurka	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1,7	Alergeny:	1,3,7,9 1,7	Alergeny: 1,7,

Dobrou chuť přeje Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné a černý čaj. Mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.