

Jídelní lístek

17. 12. 2018 - 21. 12. 2018

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
PONDĚLÍ	jogurt s ovocem piškoty	Polévka Hlavní jídlo	gulášová čočka na kyselo, vejce okurka	houska s pomazánk. máslem ovoce
	čaj	Nápoj	čaj	mléko
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 9 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7
ÚTERÝ	sýrová pomazánka chléb zelenina		vývar s kuskusem kuřecí přírodní řízek brambor.kaše rajské džus	chléb s medovým máslem ovoce
	mléko			mléko
	1, 7		1, 9 1, 7	1, 7
STŘEDA	tvářohová s mrkví chléb zelenina	Polévka Hlavní jídlo	kapustová vepř.bratislavské maso rýže	celozrnný rohlík ovoce
	mléko	Nápoj	čaj	bílá káva
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1 1, 7, 9	1, 7, 8
ČTVRTEK	švédská pomazánka chléb zelenina	Polévka Hlavní jídlo	droždová s opeč. chlebem pečená krůta, brambor míchaná zelenina	žervé chléb ovoce mléko
	čaj	Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1, 4, 7	Alergeny:	1, 3, 7	Alergeny: 1, 7
PÁTEK	luštěninová pom. chléb ovoce	Polévka Hlavní jídlo	zeleninový vývar s pohan. zapečené těstoviny červená řepa	vánočka
	čaj	Nápoj	čaj	mléko
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 7, 9 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné a bylinné, mléko, kakao, bílá káva.