

Jídelní lístek

17. 9. 2018 - 21. 9. 2018

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
PONDĚLÍ	vločková kaše ovoce	Polévka Hlavní jídlo	z vaječné jíšky fleky se zelím	houska s pomazánk. máslem zelenina
	čaj	Nápoj	čaj	mléko
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 3, 7, 9 1, 7	Alergeny: 1, 7
ÚTERÝ	chléb s máslem plátkový sýr zelenina		rýžová kuře na praprice knedlík	celozrnka ovoce
	mléko		čaj	mléko
	1, 7		1, 3, 7	9 1, 7
STŘEDA	ovocná přesnídávka piškoty	Polévka Hlavní jídlo	hovězí vývar s bulgurem hovězí maso vařené míchaná zelenina brambor	žervé s pažitkou chléb zelenina
	čaj	Nápoj	džus	mléko
	Alergeny: 1, 3	Alergeny:	1 1, 9	1, 7
ČTVRTEK	špenátová pomazánka chléb ovoce	Polévka Hlavní jídlo	selská vepřové na žampionech rýže	pohankový rohlík zelenina
	čaj	Nápoj		mléko
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 9 1	Alergeny: 1
PÁTEK	tvarohová s mrkví chléb zelenina	Polévka Hlavní jídlo	drožďová mexické fazole chléb	bublanina
	mléko	Nápoj	čaj	mléko
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 3, 7 1	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné a bylinné, mléko, kakao, bílá káva.