

# Jídelní lístek

16. 4. 2018 - 20. 4.2018

	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>		<b>Svačina</b>
PONDĚLÍ	chléb žervé s pažitkou zelenina  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	pórková zeleninové rizoto se sýrem celozrnka čaj	celozrnka ovoce  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7, 9	<b>Alergeny:</b>	1, 7 1, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 7
ÚTERÝ	ochucený jogurt ovoce  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	zeleninová s písmenky segedinský guláš houskový knedlík	slunečnicový chléb tvar.-zeleninová p. zelenina  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7, 9	<b>Alergeny:</b>	1, 3, 9 1	<b>Alergeny:</b> 1, 7
STŘEDA	čočková pomazánka chléb zelenina  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	kmínová s vejci pečené kuře bramborová kaše obloha čaj	houska sýrová pomazánka ovoce  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b>	1 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 7
ČTVRTEK	tvar.-mrkvová pomaz. chléb zelenina  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	luštětinová hovězí v mrkvi rýže	roháček ovoce  kakao
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b>	1 1, 3	<b>Alergeny:</b> 1, 7
PÁTEK	špenátová pomazánka chléb ovoce  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	jarní tilapie na zelenině brambor	ovocná koláč  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 3, 7 4	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné, mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.

Ovoce : děti dostávají sezonní ovoce - jablka, mandarinky, pomeranče, banány, hroz.víno atd.