

Jídelní lístek

16. 4. 2018 - 20. 4.2018

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
PONDĚLÍ	chléb žervé s pažitkou zelenina mléko	Polévka Hlavní jídlo	pórková zeleninové rizoto se sýrem celozrnka čaj	celozrnka ovoce mléko
	Alergeny: 1, 7, 9	Alergeny:	1, 7 1, 7	Alergeny: 1, 7
ÚTERÝ	ochucený jogurt ovoce čaj	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s písmenky segedinský guláš houskový knedlík	slunečnicový chléb tvar.-zeleninová p. zelenina mléko
	Alergeny: 1, 3, 7, 9	Alergeny:	1, 3, 9 1	Alergeny: 1, 7
STŘEDA	čočková pomazánka chléb zelenina čaj	Polévka Hlavní jídlo	kmínová s vejci pečené kuře bramborová kaše obloha čaj	houska sýrová pomazánka ovoce mléko
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7
ČTVRTEK	tvar.-mrkvová pomaz. chléb zelenina čaj	Polévka Hlavní jídlo	luštětinová hovězí v mrkvi rýže	roháček ovoce kakao
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1 1, 3	Alergeny: 1, 7
PÁTEK	špenátová pomazánka chléb ovoce čaj	Polévka Hlavní jídlo	jarní tilapie na zelenině brambor	ovocná koláč mléko
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 3, 7 4	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné, mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.

Ovoce : děti dostávají sezonní ovoce - jablka, mandarinky, pomeranče, banány, hroz.víno atd.