

Jídelní lístek

15.10.2018 - 19.10.2018

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
PONDĚLÍ	tuňáková pomazánka chléb zelenina čaj	Polévka Hlavní jídlo Nápoj	rajská s vločkami květákový nákyp brambor rajské džus	medové máslo chléb ovoce mléko
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 7 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7
ÚTERÝ	luštěninová chléb zelenina čaj	Polévka Hlavní jídlo Nápoj	pórková vepř.guláš těstoviny čaj	chléb s taveným sýrem ovoce mléko
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 3, 7, 9 1	Alergeny: 1
STŘEDA	brokolicová houška ovoce čaj	Polévka Hlavní jídlo Nápoj	drůbeží s bulgurem pečené kuře brambor. kaše salát. okurka džus	celozrná kostka zelenina mléko
	Alergeny: 1, 3, 7, 9	Alergeny:	1, 7, 9 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
ČTVRTEK	šlehaný tvaroh piškoty ovoce čaj	Polévka Hlavní jídlo Nápoj	luštěninová hovězí štěpánská ryže čaj	chléb s pomaz. máslem zelenina bílá káva
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 7, 9 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7
PÁTEK	žervné s mrkví chléb ovoce mléko	Polévka Hlavní jídlo Nápoj	rybí polévka zapečené těstoviny s krůtím masem červená řepa čaj	bublanina mléko
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 4, 9 1, 3	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné a bylinné, mléko, kakao, bílá káva.