

# Jídelní lístek

15. 01. 2018 - 19. 01. 2018

	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>		<b>Svačina</b>
PONDĚLÍ	tuňáková pomazánka chléb ovoce  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>  <b>Nápoj</b>	zeleninový vývar s pohankou čočka vejce okurka čaj	houška s máslem zelenina  kakao
	<b>Alergeny:</b> 1, 4, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 7, 9 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7
ÚTERÝ	žervé s pažitkou chléb zelenina  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>  <b>Nápoj</b>	jáhlová krůta na abra zelenině rýže  čaj	celozrnka ovoce  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 9 1, 4, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 7
STŘEDA	cereálie s mlékem ovoce  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>  <b>Nápoj</b>	květáková file na kmíně brambor rajské jablíčko čaj	chléb pomazánkové máslo zelenina  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 7, 9 1, 4	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7
ČTVRTEK	chléb s máslem plátkový sýr ovoce  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>  <b>Nápoj</b>	vývar s kuskusem rajská omáčka hovězí maso, knedlík  čaj	celozrnná houska zelenina  bílá káva
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 9 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 7
PÁTEK	luštěninová pomazánka chléb zelenina  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>  <b>Nápoj</b>	vločková s vejci zapečené těstoviny s masem a zeleninou červená řepa čaj	bublanina  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 3, 7, 9 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Petra Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné a bylinné, mléko, kakao, bílá káva.