

# Jídelní lístek

14. 5. 2018 - 18. 5. 2018

	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>		<b>Svačina</b>
PONDĚLÍ	žervé s pažitkou chléb zelenina  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	hrachová s opeč.chlebem treska na kmíně zeleninou bramborová kaše	hostivařský rohlík ovoce  bílá káva
	<b>Alergeny:</b> 1, 4	<b>Alergeny:</b>	1, 7 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 7
ÚTERÝ	vločková kaše ovoce  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	kmínová s vejci vepřové po italsku špagety	pomazánkové máslo chléb zelenina  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 7, 9, 3 1, 3	<b>Alergeny:</b> 1, 7
STŘEDA	drožděná pomazánka chléb zelenina  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	zeleninová s bulgurem pečená krůta brambor míchaná zelenina džus	loupák ovoce  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 9 7	<b>Alergeny:</b> 1, 7
ČTVRTEK	cereálie s mlékem ovoce  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	vývar s s těstovinou hovězí štěpánská rýže	celerová s tvarohem chléb zelenina  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b>	9 1	<b>Alergeny:</b> 1, 7, 9
PÁTEK	zeleninová pomazánka slunečnicový chléb ovoce  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	z vaječné jíšky fazolový guláš chléb	bublanina   mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 3, 7, 9 1	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné a bylinné, mléko, kakao, bílá káva.