

# Jídelní lístek

14. 1. 2019 - 18. 1. 2019

	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>		<b>Svačina</b>
PONDĚLÍ	z olejovek v tomatě chléb zelenina  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	rybí s opeč.chlebem brambor. knedlíky s cibulkou a se zelím	houska s džemem ovoce  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 4, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 4, 9 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 7
ÚTERÝ	jogurt lupínky  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	vločková s vejci krůtí na leču rýže	chléb s pomaz. máslem zelenina  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7, 8	<b>Alergeny:</b>	1, 3, 7, 9 1	<b>Alergeny:</b> 1, 7
STŘEDA	luštěninová pom. chléb zelenina  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	zeleninová s pohankou masová sekaná brambor tatarka džus	celozrnný rohlík ovoce  kakao
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 7, 9 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 7, 8
ČTVRTEK	tvarohová s celerem chléb ovoce  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	květáková kuře na paprice těstoviny	žervé s pažitkou chléb zelenina  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 7, 9 1, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 7
PÁTEK	vaječná pomazánka chléb zelenina  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	čočková losos s míchanou zeleninou brambor	perník  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 7 1, 4	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7, 8

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné a bylinné, mléko, kakao, bílá káva.