

# Jídelní lístek

12. 11. 2018 - 16. 11. 2018

	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>		<b>Svačina</b>
PONDĚLÍ	lososová pomazánka chléb ovoce  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	selská fazolky na kyselo vejce brambor čaj	celozrnný rohlík zelenina  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 7, 9 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7
ÚTERÝ	budapeštská pom. chléb zelenina  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	zeleninová krůtí maso na leču rýže	medové máslo chléb  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 9 7	<b>Alergeny:</b> 1,7
STŘEDA	pomazánkové máslo chléb zelenina  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	pórková karbanátek s vločkami brambor	tvářohová pom. chléb zelenina  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 7, 9 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 7
ČTVRTEK	jáhlová kaše ovoce  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	rýžová vepřový guláš těstoviny	žervé s ředkvičkami chléb  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 7, 9 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 7
PÁTEK	luštěninová chléb ovoce  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	droždová tarhoňa s kuřecím masem červená řepa	ovocná buchta s tvarohem  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 3, 7, 9 1, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné a bylinné, mléko, kakao, bílá káva.