

Jídelní lístek

12. 3. - 16. 3. 2017

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
PONDĚLÍ	pomazánka sýrová s česnekem chléb mrkev čaj	Polévka Hlavní jídlo	vývar s vejci tilapie na zelenině bramborová kaše	makovka ovoce
	Alergeny: 1, 7	Nápoj	džus	bílá káva
ÚTERÝ	špenátová pomazánka pohankový chléb ovoce čaj	Polévka Hlavní jídlo	krupicová kuře na abra zelenině rýže	chléb s máslem okurka mléko
	Alergeny: 1, 3, 7	Nápoj	čaj	Alergeny: 1, 7
STŘEDA	celerová pomazánka chléb ovoce čaj	Polévka Hlavní jídlo	kmínová halušky se zelím	žervé chléb zelenina mléko
	Alergeny: 1, 7, 9	Nápoj	džus	Alergeny: 1, 7
ČTVRTEK	pomazánka drůbeží chléb zelenina čaj	Polévka Hlavní jídlo	hovězí s bulgurem rajská omáčka s hovězím houskový knedlík	pomazánkové máslo houska ovoce mléko
	Alergeny: 1, 7	Nápoj	čaj	Alergeny: 1, 3, 7
PÁTEK	lososová pomazánka chléb zelenina čaj	Polévka Hlavní jídlo	rýžová cizrnová kaše se šunkou vejce okurka džus	bublanina mléko
	Alergeny: 1, 7	Nápoj	džus	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné a černý čaj, mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.