

# Jídelní lístek

12. 3. - 16. 3. 2017

	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>		<b>Svačina</b>
PONDĚLÍ	pomazánka sýrová s česnekem chléb mrkev čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	vývar s vejci tilapie na zelenině bramborová kaše	makovka ovoce
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Nápoj</b>	džus	bílá káva
ÚTERÝ	špenátová pomazánka pohankový chléb ovoce čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	krupicová kuře na abra zelenině rýže	chléb s máslem okurka mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Nápoj</b>	čaj	<b>Alergeny:</b> 1, 7
STŘEDA	celerová pomazánka chléb ovoce čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	kmínová halušky se zelím	žervé chléb zelenina mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7, 9	<b>Nápoj</b>	džus	<b>Alergeny:</b> 1, 7
ČTVRTEK	pomazánka drůbeží chléb zelenina čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	hovězí s bulgurem rajská omáčka s hovězím houskový knedlík	pomazánkové máslo houska ovoce mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Nápoj</b>	čaj	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7
PÁTEK	lososová pomazánka chléb zelenina čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	rýžová cizrnová kaše se šunkou vejce okurka džus	bublanina mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Nápoj</b>	džus	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné a černý čaj, mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.