

Jídelní lístek

12. 2. 2018 - 16. 2. 2018

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
PONDĚLÍ	jáhlová kaše ovoce	Polévka Hlavní jídlo	krupicová těstoviny se špenátem	houska s máslem zelenina
	čaj	Nápoj	džus	bílá káva
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 3, 7, 9 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7
ÚTERÝ	lučina s pažitkou slunečnicový chléb ovoce	Polévka Hlavní jídlo	drůbeží s písmenky kuřecí prsa na divoko rýže rajské jablíčko	pomazánkové máslo chléb zelenina
	mléko	Nápoj	čaj	čaj
	Alergeny: 1, 7,	Alergeny:	1, 3, 7, 9 1	Alergeny: 1, 7
STŘEDA	skořicový cop ovoce	Polévka Hlavní jídlo	zelná s bramborem holandský řízek brambor okurka	dýňová kostka zelenina
	mléko	Nápoj	čaj	mléko
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7, 11
ČTVRTEK	masová pomazánka chléb ovoce	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s krupkami hovězí na zelenině bramborový knedlík	sýrová pomazánka chléb zelenina
	čaj	Nápoj	čaj	mléko
	Alergeny: 1	Alergeny:	1, 7, 9 1, 3, 9	Alergeny: 1, 7
PÁTEK	zeleninová pomazánka chléb ovoce	Polévka Hlavní jídlo	drožděná s opeč. chlebem zapečený hrách s masem a sýrem brambor okurka	vánočka
	čaj	Nápoj	džus	mléko
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 3, 7 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné, mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.

Ovoce : děti dostávají sezonní ovoce - jablka, mandarinky, pomeranče, banány, hroz.víno atd.