

Jídelní lístek

11.3.2019 - 15.3.2019

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Pondělí	Žervé, houska ovoce mléko	Polévka	Pórková	Chléb, pomazán. máslo, zelenina čaj
		Hlavní jídlo	Mašle s grankem	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 7, 9 1, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Úterý	Chléb s máslem tvrdý sýr zelenina mléko	Polévka	Krupicová s vejci	Chléb s tvarohem ovoce mléko
		Hlavní jídlo	Koprová omáčka, hověz. m., brambor	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 3, 7 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7, 9
Středa	Šunková pěna chléb zelenina čaj	Polévka	Cizrnová	Cereálie s mlékem
		Hlavní jídlo	Kuřecí játra s rýží	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1, 4, 7	Alergeny:	1, 9 1, 3	Alergeny: 1, 3, 7
Čtvrtek	Budapešťská pom. slunečnicový chléb ovoce mléko	Polévka	Kuřecí vývar s noky	Ovocná přesnídávka piškoty čaj
		Hlavní jídlo	Vepřový guláš, těstoviny	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 9 1, 9	Alergeny: 1, 3, 7
Pátek	Sýrová pomazánka chléb, zelenina mléko	Polévka	Kmínová	Makovec mléko
		Hlavní jídlo	Cizrnová kaše vejce, okurka	
		Nápoj	čaj	
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 3, 7, 9 1, 7	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určená k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné a černý čaj. Mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.