

Jídelní lístek

10. 12. 2018 - 13. 12. 2018

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
PONDĚLÍ	pom.z tuňáka chléb zelenina mléko	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s vejci plněné bram. knedlíky zelí	karlovarský rohlík ovoce kakao
	Alergeny: 1, 4, 7	Alergeny:	1, 3, 7, 9 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7
ÚTERÝ	šlehaný tvaroh lupínky čaj	Polévka Hlavní jídlo	rajská s vločkami krutí guláš těstoviny	žervé s pažitkou chléb ovoce mléko
	Alergeny: 1, 7, 8	Alergeny:	1, 7 1, 3	Alergeny: 1, 7
STŘEDA	masová pomazánka houska zelenina čaj	Polévka Hlavní jídlo	luštěninová tilapie na kmíně brambor okurka džus	sýrová s česnekem chléb ovoce mléko
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 9 1, 4, 7	Alergeny: 1, 7
ČTVRTEK	tvarohová s vejci chléb zelenina mléko	Polévka Hlavní jídlo	vývar s noky kuřecí nudličky zelenina, kuskus	přesnídávka piškoty čaj
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 3, 7, 9 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
PÁTEK	čočková pomazánka chléb ovoce čaj	Polévka Hlavní jídlo	česneková jádrová omáčka rýže	perník mléko
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 9 1	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné a bylinné, mléko, kakao, bílá káva.