

Jídelní lístek

10. 9. 2018 - 14. 9. 2018

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
PONDĚLÍ	sýrová pomazánka chléb zelenina mléko	Polévka Hlavní jídlo	špenátová tarhoňa s tuňákem červená řepa	houška s džemem ovoce mléko
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 3, 7 1, 3, 4	Alergeny: 1, 7
ÚTERÝ	cizrnová pomazánka chléb ovoce čaj	Polévka Hlavní jídlo	vývar s kuskusem telecí na másle bramborová kaše míchaný salát džus	žervé chléb ovoce mléko
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 9 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7
STŘEDA	šlehaný tvaroh lupínky ovoce čaj	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová králík na smetaně těstoviny	celozrnný rohlík zelenina kakao
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 7, 9 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7
ČTVRTEK	lososová s tvarohem chléb zelenina čaj	Polévka Hlavní jídlo	česneková s pohankou sekaná brambor rajče	pomazánkové máslo houška ovoce mléko
	Alergeny: 1, 4, 7	Alergeny:	1, 9 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7
PÁTEK	vaječná pomazánka chléb zelenina mléko	Polévka Hlavní jídlo	vločková jádrová omáčka rýže	perník mléko
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 3, 7 1	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné a bylinné, mléko, kakao, bílá káva.