

# Jídelní lístek

9. 4. 2018 - 13. 4. 2018

	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>		<b>Svačina</b>
PONDĚLÍ	budapešť pomazánka chléb zelenina  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>  <b>Nápoj</b>	zeleninová čočka na kyselo vejce okurka čaj	karlovarský rohlík ovoce  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 9 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 7
ÚTERÝ	jáhlová kaše s ovocem  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>  <b>Nápoj</b>	vločková kuřecí na zelenině rýže  čaj	tvářohovo -mrkvová pomazánka chléb zelenina mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 9 1, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 7, 9
STŘEDA	rybí pomazánka chléb zelenina  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>  <b>Nápoj</b>	špenátová sekaná pečeně bramborová kaše rajské jablíčko čaj	makovka ovoce  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 4, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 3, 7 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7
ČTVRTEK	pomazánka z droždí chléb ovoce  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>  <b>Nápoj</b>	zeleninový vývar s kuskusem kuřecí na paprice těstoviny  čaj	sýrová pomazánka chléb zelenina  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 3, 7 1, 3	<b>Alergeny:</b> 1, 7
PÁTEK	žervé se zeleninou chléb ovoce mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>  <b>Nápoj</b>	cibulová zapečené těstoviny se špenátem a rybou  čaj	perník  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7, 9	<b>Alergeny:</b>	9 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné a bylinné, mléko, kakao, bílá káva.