

# Jídelní lístek

8. 10. 2018 - 12. 10. 2018

	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>		<b>Svačina</b>
PONDĚLÍ	šunková pěna chléb ovoce  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	hrachová s opeč. chlebem losos v sýrové omáčce těstoviny	sýrový rohlík zelenina  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 4, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 9 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7
ÚTERÝ	pohanková kaše ovoce  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	vývar s kuskusem pečená krůta brambor salát. okurka džus	chléb s pomaz. máslem zelenina  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1,9 7	<b>Alergeny:</b> 1,7
STŘEDA	zeleninová pomaz. chléb ovoce  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	drožděná plněné papriky rýže	celozrnný rohlík zelenina  bílá káva
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 3, 7, 9 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 10
ČTVRTEK	tvářohová pomazánka chléb zelenina  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	hrstková hovězí, bramb. knedlík špenát	žervé s pažitkou chléb ovoce  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 7, 9 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 7
PÁTEK	sýrová pomazánka chléb zelenina  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	zeleninová cizrnová kaše vejce	tvářohová buchta  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 9 1, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné a bylinné, mléko, kakao, bílá káva.