

Jídelní lístek

8. 1. 2018 - 12. 1. 2018

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
PONDĚLÍ	pomazánka drůbež chléb zelenina čaj	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s kapáním bram.šišky s mákem	houska s máslem ovoce bílá káva
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 3, 9 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7
ÚTERÝ	sýrová pomazánka chléb ovoce mléko	Polévka Hlavní jídlo	krupicová tilapie na bylinkách brambor okurka džus	křehký kukuřičný chléb zelenina mléko
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 3, 1	Alergeny: 1, 7
STŘEDA	šlehaný tvaroh piškoty čaj	Polévka Hlavní jídlo	vývar s bulgurem vepřové na zelenině těstoviny	pomazánková máslo chléb okurka mléko
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 7 1, 3	Alergeny: 1,7
ČTVRTEK	špenátová pomazánka houska zelenina mléko	Polévka Hlavní jídlo	cibulová s bramborem hovězí štěpánská rýže	tvarohová s mrkví chléb ovoce mléko
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 7 1, 3	Alergeny: 1, 7
PÁTEK	pomazánka rybí chléb ovoce čaj	Polévka Hlavní jídlo	kmínová s vejci mexické fazole chléb	perník mléko
	Alergeny: 1, 4, 7	Alergeny:	1, 3, 7, 9 1	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné, mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.

Ovoce : děti dostávají sezonní ovoce - jablka, mandarinky, pomeranče, banány, hroz.víno atd.