

Jídelní lístek

7. 1. 2018 - 11. 1. 2018

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
PONDĚLÍ	sýrová pomazánka chléb zelenina mléko	Polévka Hlavní jídlo	vývar s kuskusem hrachová kaše vejce okurka čaj	karlovarský rohlík ovoce bílá káva
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 7, 9 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7
ÚTERÝ	cizrnová pomazánka chléb ovoce mléko	Polévka Hlavní jídlo	drůbeží s písmenky pečené kuře rýže salát. okurka čaj	žervé s mrkví chléb zelenina mléko
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 3, 9 1	Alergeny: 1,7
STŘEDA	termix piškoty čaj	Polévka Hlavní jídlo	rajská s vločkami vepřový guláš těstoviny	houska s pom. máslem zelenina mléko
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 7, 9 1, 7	Alergeny: 1, 7
ČTVRTEK	zeleninová pom. chléb ovoce čaj	Polévka Hlavní jídlo	selská vepřová pečeně na zelenině brambor čaj	tmavá kostka zelenina mléko
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 7, 9 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7, 8
PÁTEK	masová pomazánka chléb zelenina čaj	Polévka Hlavní jídlo	luštěninová masové rizoto se sýrem červená řepa čaj	mramorová buchta mléko
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 7, 9 1, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné a bylinné, mléko, kakao, bílá káva.