

Jídelní lístek

5. 11. 2018 - 9. 11. 2018

| | Přesnídávka | Oběd | | Svačina |
|---------|--|--------------------------------|--|--|
| PONDĚLÍ | sýrová pomazánka chléb zelenina mléko | Polévka Hlavní jídlo | dršťková z hlívy ústříčné dukátové buchtičky s vanilkovým krémem | sojový rohlík ovoce mléko |
| | Alergeny: 1, 7 | Alergeny: | 1, 9 1, 3, 7 | Alergeny: 1, 6, 7, 11 |
| ÚTERÝ | jogurt cereálie čaj | Polévka Hlavní jídlo | drůběží s pohankou kuře na divoko rýže | tvarohová s pažitkou chléb zelenina mléko |
| | Alergeny: 1, 7, 8 | Alergeny: | 1,9 7 | Alergeny: 1,7 |
| STŘEDA | zeleninová pomaz. chléb ovoce mléko | Polévka Hlavní jídlo | luštěninová file na rajčatech brambor | houska pomazánkové máslo zelenina mléko |
| | Alergeny: 1, 3, 7 | Alergeny: | 1, 7, 9 4 | Alergeny: 1, 7 |
| ČTVRTEK | žervé s vejci chléb zelenina mléko | Polévka Hlavní jídlo | zeleninová vepřová hamburská pečeně těstoviny | přesnídávka piškoty čaj |
| | Alergeny: 1, 7 | Alergeny: | 1, 7, 9 1, 7 | Alergeny: 1, 3, 7 |
| PÁTEK | špenátová pomaz. chléb ovoce čaj | Polévka Hlavní jídlo | kmínová s vejci čočka na kyselo krutí roláda okurka | makovec mléko |
| | Alergeny: 1, 3, 7 | Alergeny: | 1, 3, 7 1, 7 | Alergeny: 1, 3, 7 |

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné a bylinné, mléko, kakao, bílá káva.